



ПОЛОЖЕНИЕ ЗИМНЕГО МАРАФОНА ГТО

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель и задачи, порядок проведения зимнего марафона ГТО (далее – Марафон) и порядок предоставления работ участниками Марафона.

1.2. Марафон проводится Муниципальным казенным учреждением «Управление по молодёжной политике и спорту Пермского муниципального района» (далее – Управление) при поддержке проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ», победителя всероссийского конкурса молодежных проектов для физических лиц в 2019 году (далее – Организаторы).

2. Цель, формат и этапы проведения марафона

2.1. Марафон проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования позитивного образа всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

2.2 Марафон призван привлечь внимание молодёжи, молодых семей, молодежных сообществ, в том числе семейных клубов, волонтерских отрядов, осуществляющих свою деятельность на территории Пермского муниципального района к важности ведения здорового образа жизни на протяжении всей жизни, и направлен на создание положительного имиджа здоровой и благополучной семьи.

2.3. Официальные группы марафона в социальной сети «Вконтакте»: Молодежная политика Пермского муниципального района – https://vk.com/mp_permraion и «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ» – https://vk.com/gtosemya_pmr.

3. Сроки проведения марафона и регистрация участников

3.1. Марафона состоится в период с 10.12.2020 г. по 21.12.2020 г. (включительно).

3.2. Регистрация участников доступна по ссылке – <https://forms.gle/tjqGXXYtewDk4kGe8>.

3.3. Регистрация участников возможна до 23:59 часов 17.12.2020 г.

3.4. Участникам необходимо выполнить все этапы Марафона, определенные в разделе 5 настоящего Положения не позднее 23:59 часов 17.12.2020 г.

4. Условия участия в марафоне

4.1. Участие в Марафоне могут принимать физические лица в составе команд. Количество человек в команде не должно превышать 5 человек, в иных случаях необходимо согласовать количество человек с Организаторами.

4.2. Команды могут быть сформированы из:

4.2.1. физических лиц – членов одной семьи, без ограничений по возрасту, проживающих на территории Пермского муниципального района;

4.2.2. членов семейных клубов или клубов молодых семей Пермского муниципального района;

4.2.3. членов авторских коллективов, волонтерских отрядов и молодежных активов;

4.2.4. членов творческих коллективов, инициативных групп образовательных учреждений и учреждений культуры.

4.3. Участие в Марафоне бесплатное.

4.4. Марафон проводится в заочном формате.

5. Описание заданий марафона

5.1. Марафон включает в себя 3 основных этапа:

5.1.1. Участникам марафона необходимо вступить в группу в социальной сети в «Вконтакте» проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ» – https://vk.com/gtosemya_pmr.

5.2. Участникам марафона необходимо пройти регистрацию по ссылке - <https://forms.gle/tjqGXXYtewDk4kGe8> до 23:59 часов 17.12.2020 г.

5.3. Участникам марафона необходимо записать короткий видеоролик или сделать не менее 5 фотографий с ходом выполнения одного из 5 нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО:

- бег,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание),
- поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс),
- подтягивание,
- скандинавская ходьба.

5.3.1. Каждая команда выбирает один из пяти нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

5.3.2. Видеоролик или фотографии необходимо опубликовать на странице капитана команды в социальной сети Вконтакте с официальным #ГТОвсейсемьей до 23:59 часов 17.12.2020 г. К видеоролику или фотографиям должен быть написан командный ответ на вопрос: «Почему важно вести здоровый образ жизни и заниматься спортом?».

5.3.2.1. Страница капитана в социальной сети «Вконтакте» должна быть открыта для просмотра другими пользователями.

5.3.2.2. Работы, опубликованные позже установленного срока, не принимаются.

5.4. Информация о всех этапах Марафона будет опубликована в официальной группе Управления в социальной сети «Вконтакте» – https://vk.com/mp_permaion и проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ» – https://vk.com/gtosemya_pmr.

6. Порядок представления материалов

6.1. Предоставление материалов осуществляется путем размещения работ, выполненных командами и индивидуальными участниками Марафона, на личной странице или группе сообщества в социальной сети «Вконтакте» с #ГТОвсейсемьей.

6.2. Участники Марафона гарантируют, что представленные ими личные сведения являются достоверными.

6.3. Публикация работ под хэштегом #ГТОвсейсемьей является подтверждением, что участник ознакомлен с данным Положением и согласен с порядком и условиями проведения Марафона.

6.4. Все материалы должны быть размещены до 23:59 часов 17.12.2020 г. в социальной сети «Вконтакте» и не удаляться участниками в период до 21.12.2020 г. включительно.

7. Порядок определения победителей и награды

7.1. По итогам Марафона будут определены победители в командном и индивидуальном зачете путем проведения интернет-голосования, которое пройдет в официальной группе проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ» социальной сети «Вконтакте» – https://vk.com/gtosemya_pmr.

7.2. Победителем станут участники, набравшие наибольшее количество «голосов» в социальной сети https://vk.com/gtosemya_pmr.

7.3. Интернет-голосование будет проведено с 15:00 18.12.2020 г. до 17:00 20.12.2020 гласно, открыто в онлайн-режиме в официальной группе проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ» в социальной сети «Вконтакте».

7.4. В целях достижения объективности результатов в голосовании могут принимать участие только участники официальной группы проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ».

7.5. По итогам голосования будут распределены баллы в зависимости от количества голосов. Победителем Марафона считается команда, набиравшая большие количество голосов в интернет-голосовании и выполнившая все условия Марафона (раздел 5 настоящего Положения).

7.6. Организаторы вправе не определять победителей Марафона в случае низкого качества представленных работ.

7.7. Работы победителя будут опубликованы на официальном сайте МКУ «Управление по молодёжной политике и спорту Пермского муниципального района» <http://molpermraion.ru> и в официальной группе по молодёжной политике в «Вконтакте» – https://vk.com/mp_permraion.

7.8. Все участники Марафона получат электронный сертификат об участии и призы.

7.9. Победители Марафона получат электронный сертификат победителя и брендированную продукцию проекта.

7.10. Организаторы вправе использовать все материалы, предоставленные всеми участниками Марафона.

7. Авторские права

7.1. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в Марафоне, несет участник, приславший данную работу на участие в Марафоне.

7.2. Не допускается использование работ, выполненных иными авторами. Присылая свою работу на Марафон, авторы автоматически дают право Организаторам Марафона на использование присланного материала в некоммерческих целях (размещение в Интернете, в печатных изданиях, на выставочных стенах).

8. Контактная информация

8.1. Организатор Марафона – Муниципальное казённое учреждение «Управление по молодежной политике и спорту Пермского муниципального района», совместно с командой проекта «ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»:

8.1.1. Адрес: г. Пермь, ул. 2-Казанцевская, д.7, каб. 212;

8.1.2. Телефон: +7 (963) 860-08-20;

8.1.3. E-mail Марафона: molpermraion@yandex.ru.