# **ПОЛОЖЕНИЕ**

# **о проведении Всероссийского турнира** **по силовому экстриму**

# **среди сельского населения** **«Самый сильный на селе»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Турнир по силовому экстриму (далее – Турнир) проводится с целью популяризации здорового образа жизни и активных занятий спортом сельского населения, организации его досуга.

Задачи проведения Турнира:

* формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
* поощрение достижений в сфере комплексного развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
* привлечение внимания сельского населения Российской Федерации к занятиям физической культурой и спортом, в частности, к силовым видам спорта как к прикладной форме сохранения и укрепления здоровья сельских жителей;
* формирование и сохранение видов физической культуры в аспекте их национальных и этнических особенностей, преимущественно культивируемых в сельской местности;
* привлечение всех слоев сельского населения Российской Федерации к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к сельским территориям и сельскому образу жизни;
* увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
* популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших атлетов.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования проводятся между командами, состоящими из двух человек (мужчина и женщина). Участники, регистрирующиеся на турнир в индивидуальном порядке, могут быть объединены в команды по решению организаторов непосредственно на турнирах либо участвовать в соревнованиях в личном зачете.

2.2. Турнир проводится в два этапа:

- 1-й этап – региональные (отборочные) Турниры 22 июля 2022 года, с. Лобаново, поворот на д. Козабаево, регистрация 11-00, начало в 12-30.

- 2-й этап – Всероссийский (финальный) Турнир.

2.3. Региональный турнир Челябинской области проводятся 26 июня 2022 года в г. Челябинске, ул. Кирова. Регистрация с 12:00, начало турнира с 13:00.

При неблагоприятной эпидемиологической обстановке (в связи с распространением коронавирусной инфекции COVID-19) место и сроки проведения Турниров могут быть изменены по согласованию с Минсельхозом России.

2.4. Дата Всероссийского (финального) Турнира определится до 30 сентября 2022 года. Местом проведения Всероссийского (финального) Турнира является г. Москва. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке (в связи с распространением коронавирусной инфекции COVID-19) место и сроки проведения Всероссийского (финального) Турнира могут быть изменены по согласованию с Минсельхозом России.

2.5. К участию во Всероссийском (финальном) Турнире привлекаются не менее 30 команд –победителей региональных Турниров (первое место) не менее чем из 30 субъектов Российской Федерации, а также не менее 20 победителей региональных Турниров в личном первенстве (первое место), показавших лучшие результаты.

2.6. К участию в региональных Турнирах привлекаются команды жителей муниципальных образований, населенные пункты которых (один или несколько) включены в понятие «сельские территории», команды организаций, являющихся сельскохозяйственными товаропроизводителями либо осуществляющих производство, первичную и/или последующую (промышленную) переработку сельскохозяйственной продукции, дикорастущих плодов, ягод, орехов, грибов, семян и подобных лесных ресурсов, относящихся к пищевой продукции, и продукции их переработки, а также команды потребительских кооперативов, поставщиков сельскохозяйственных товаропроизводителей (производителей сельскохозяйственной техники, удобрений, семян и т. д.), организаций лесного хозяйства, аграрных образовательных организаций (далее – команды муниципальных образований и организаций). Возраст участников команды – от 18 лет.

2.7. В случае введения ограничительных мер в связи с сохранением рисков распространения COVID-19 Турнир может проводиться в онлайн-формате. Турнир в режиме онлайн представляет собой выполнение упражнений участником Турнира на собственной площадке с обеспечением трансляции в режиме реального времени с помощью коммуникационного программного обеспечения.

# **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Организатором Турнира является ООО КА «ИМА-пресс» совместно с ОФСОО «Федерация силового экстрима России» по заказу Минсельхоза России в рамках исполнения государственного контракта от 27 мая 2022 года № 148/10-ГК. Все вопросы, касающиеся организации Турнира, выносятся на обсуждение Рабочей группы по подготовке и проведению Турнира.

3.2. Разрешение вопросов, касающихся исполнения правил и регламента соревнований, возлагается на мандатную комиссию. Судейская коллегия, в том числе штат ассистентов, формируется непосредственно ОФСОО «Федерация силового экстрима России».

3.3. Непосредственное проведение Турнира возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья Турнира – Василий Николаевич Грищенко, президент ОФСОО «Федерация силового экстрима России».

Главный секретарь Турнира – Михаил Викторович Кокляев, ОФСОО «Федерация силового экстрима России».

3.4. Ответственность за подготовку мест проведения Турнира в субъектах Российской Федерации, проведение тренировок, прием и отправку, размещение участников, тренеров, судей, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов совместно с представительствами ОФСОО «Федерация силового экстрима России» в регионах.

3.5. Мандатная комиссия формируется из числа представителей ОФСОО «Федерация силового экстрима России» (не менее 2 (двух) человек). Мандатная комиссия на основании представленных участником или представителем участника Турнира в Рабочую группу по подготовке и проведению Турнира документов принимает решение о соответствии критериям участника и допуске его к соревнованиям.

**IV. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ**

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ УЧАСТИЯ**

4.1. К участию в Турнире допускаются граждане Российской Федерации от 18 лет, не имеющие противопоказаний к участию в Турнире по состоянию здоровья, в составе:

- команд муниципальных образований, населенные пункты которых (один или несколько) включены в понятие «сельские территории»;

- команд организаций, являющихся сельскохозяйственными товаропроизводителями либо осуществляющих производство, первичную и/или последующую (промышленную) переработку сельскохозяйственной продукции, дикорастущих плодов, ягод, орехов, грибов, семян и подобных лесных ресурсов, относящихся к пищевой продукции, и продукции их переработки;

- команд потребительских кооперативов и крестьянско-фермерских хозяйств;

- команд поставщиков сельскохозяйственных товаропроизводителей (производителей сельскохозяйственной техники, удобрений, семян и т. д.), организаций лесного хозяйства;

- команд аграрных образовательных учреждений (далее – команды муниципальных образований и организаций).

Соревнования Турнира проводятся в личном и командном первенстве, очередность выступления участников определяется перед началом первого упражнения жребием. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

4.2. В день проведения региональных и Всероссийского Турниров к участию допускаются мужчины и женщины от 18 лет при наличии следующих документов:

- документа, удостоверяющего личность, с пометкой о регистрации;

- медицинской справки об отсутствии заболеваний – допуска к Турниру (вид соревнований – силовые виды спорта), полученной не ранее 2 (двух) недель до начала каждого этапа Турнира.

Соревнования среди мужчин проводятся в абсолютной категории.

Соревнования среди женщин проводятся в абсолютной категории.

4.3. Каждый участник (далее – Атлет) Турнира обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Турнира запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения официального спортивного соревнования или на прилегающей к нему территории. За грубые нарушения правил соревнований и/или спортивной этики в отношении Атлета применяется дисквалификация или удаление с Турнира.

4.4. Рабочая группа по организации и проведению Турнира оставляет право за медицинским работником, присутствующим на Турнире, при вероятности вреда здоровью Атлета безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Турнире.

4.5. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения (шорты либо комбинезон), и спортивной обуви.

4.6. В ходе проведения региональных и Всероссийского этапов Турнира разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.7. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и другими усилителями.

**V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

5.1. Участники региональных Турниров заполняют форму для регистрации по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/629de0d75113ec8ef25ed0f4/> .

Вопросы для уточнения и получения дополнительной информации направляются по электронной почте: [Turnir@mcx-selo.ru](mailto:Turnir@mcx-selo.ru)<mailto:agrokonkurs@imagroup.ru>.

5.2. В день проведения Турнира в мандатную комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность, паспорт (оригинал);

- медицинская справка об отсутствии заболеваний – допуск к Турниру (вид соревнований – силовые виды спорта), полученная не ранее 2 (двух) недель до начала каждого этапа Турнира.

**VI. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Судейская коллегия формируется и утверждается ОФСОО «Федерация силового экстрима России»:

6.1. Судьи отвечают за стандарты движений и подтверждение результатов Атлетов.

6.2. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

6.3. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

6.4. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными/хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

6.5. Отказ в выполнении инструкций Судьи, персонала соревнований влечет за собой штраф или дисквалификацию Атлета с Турнира. Штрафные санкции также могут распространяться на тренера Атлета, его представителей, группы поддержки или гостей в случае нарушения спортивной этики.

6.6. Судьи Турнира имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Турнира, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе или окружающим.

6.7. Запрещено находиться посторонним на территории соревновательной площадки. При выходе Атлета на соревновательную территорию тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т. д.).

# **VII. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

7.1. Время проведения соревнований определяется в соответствии с программой Турнира, разрабатываемой за 3 дня до проведения Турнира.

7.2. Очередность выступления участников соревнований определяется перед началом первого упражнения жребием.

7.3. В случае проведения мероприятий на открытом пространстве в качестве зала для разминок может выступать отдельная площадка.

7.4. Перечень турнирных упражнений устанавливается Рабочей группой по подготовке и проведению Турниров применительно к каждому субъекту Российской Федерации и включает не менее 4 (четырех) упражнений силового экстрима.

7.5. Упражнения Турнира\*:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид упражнения | Весовая категория участников | Описание выполнения упражнений |
| 1.Кантовка покрышки. | Мужчины – абсолютная весовая категория.  Женщины – абсолютная весовая категория. | Количество переворотов – 8. Лимит времени 60 секунд.  Женщины – 80кг.  Мужчины – 160кг. |
| 2.Фермерская прогулка. | Мужчины - абсолютная весовая категория.  Женщины - абсолютная весовая категория. | Перенос отягощений в обеих руках. Отягощение должно быть перенесено от линии старта до линии финиша. Во время выполнения упражнения разрешается опускать отягощение на землю.  С ограничением по времени в 1 минуту.  Расстояние для категорий: мужчины - 20 метров, женщины – 15 метров.  Вес: женщины – 80кг (2\*40кг),  мужчины – 160кг (2\*80кг). |
| 3.Эстафета. | Мужчины - абсолютная весовая категория.  Женщины - абсолютная весовая категория. | Перенос мешков/бидонов/кег на расстояние 20 м. Лимит времени – 60 секунд. Перенести 3 мешка.  Женщины – 40кг.  Мужчины – 80кг. |
| 4. Подъем штанги над головой (любым способом). | Мужчины - абсолютная весовая категория.  Женщины - абсолютная весовая категория. | Подъем штанги над головой (любым способом) на максимальное количество повторений. Лимит времени – 75 секунд.  Женщины – 40кг.  Мужчины – 80кг. |
| 5. Становая тяга (на максимальное количество раз). | Мужчины - абсолютная весовая категория.  Женщины - абсолютная весовая категория. | Подъем снаряда с фиксацией, тяга выполняется прямым хватом. Лимит времени одной попытки 75 секунд.  Женщины – 50кг.  Мужчины – 100кг. |

*\*Виды упражнений могут быть изменены или дополнены.*

# **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ**

8.1. Зачет результатов Турниров осуществляется среди мужчин и женщин в командном и личном зачете. В командном и личном зачете победитель Турнира определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом. Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

8.2. Начисление баллов участникам в каждом упражнении осуществляется из расчета количества участников (Пример: при участии 10 человек максимальное количество баллов за 1 место - 10, за 10 место – 1. И т.д. в зависимости от количества участников).

8.3. В финальную часть Турнира выходит команда из двух участников-победителей, показавших наилучший результат среди мужчин и женщин в субъекте Российской Федерации.

8.4. Церемония награждения победителей региональных Турниров проводится в день проведения соревнований. Церемония награждения победителей финального Всероссийского турнира проводится в день проведения Всероссийского турнира.

**IX. НАГРАЖДЕНИЕ И РАЗРАБОТКА НАГРАДНОЙ АТРИБУТИКИ**

9.1. По итогам каждого регионального Турнира в каждом из субъектов РФ непосредственно в день проведения соревнований будет определено 3 команды-победителя в командном зачете (1-е, 2-е, 3-е место) и шесть победителей в личном зачете (1-е, 2-е, 3-е место у мужчин и 1-е, 2-е, 3-е место у женщин). На Всероссийский Турнир от региона направляется команда-победитель из 2 человек (мужчина и женщина). Победители региональных Турниров могут быть также награждены поездкой на Всероссийский Турнир.

9.2. По итогам проведения Всероссийского Турнира будет определено 3 победителя в командном зачете (1-е, 2-е, 3-е место).

9.3. Подведение итогов осуществляется непосредственно в день проведения Турнира судейской коллегией, после чего проводится награждение победителей. По итогам региональных Турниров всем участникам соревнований вручается диплом участника, победители и призеры получают кубки в командном зачете (за 1-е место), медали в командном зачете (за 1-е, 2-е, 3-е место соответственно) и дипломы (1-я, 2-я, 3-я степень соответственно), а также медали в личном зачете у мужчин/женщин (за 1-е, 2-е, 3-е место), дипломы (за 1-е, 2-е, 3-е место) и иные призы. Разработка наградной атрибутики осуществляется Рабочей группой по подготовке и проведению Турниров.

9.4. По итогам Всероссийского Турнира всем участникам соревнований вручается диплом участника, победители и призеры получают кубки в командном зачете (за 1-е место), медали в командном зачете (за 1-е, 2-е, 3-е место соответственно) и дипломы (1-й, 2-й, 3-й степени соответственно) и иные призы.

**X. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ ПРИЗОВОГО ФОНДА**

10.1. Призовой фонд Турниров включает в себя изготовление (приобретение) медалей, кубков, дипломов и иных призов для победителей региональных и Всероссийского Турниров.

10.2. Региональные органы власти и предприятия АПК также могут участвовать во вручении призов победителям региональных турниров по предварительному согласованию с Рабочей группой.

# **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Организатор обеспечивает присутствие сотрудников полиции, отвечающих за охрану общественного порядка, или представителей частного охранного предприятия, а также медицинских работников (дежурного врача / фельдшера), либо дежурство машины «Скорой помощи».

**XII. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

12.1. Информация и текущие результаты по ходу Турнира будет размещена на информационном стенде в день проведения Турниров, а группах в VK, на сайте Министерства сельского хозяйства Российской Федерации, в федеральных и региональных СМИ.

12.2. С момента начала турнира и до момента его окончания размещение рекламы на одежде, снаряжении участников соревнований, членов команд, оборудовании разрешается только с согласия Рабочей группы по проведению Турниров.

13.3. Участники соревнований отказываются от всех прав на аудио-, видео-, фото- и киноматериалы, полученные во время данного турнира представителями аккредитованных средств массовой информации или специально уполномоченными сотрудниками Организационного комитета.

*Данное Положение является приглашением на Турнир*

Приложение 1

**Судейская коллегия** **Турнира**

**по силовому экстриму среди сельского населения «Самый сильный на селе»**

**1. Состав судейской коллегии**.

1.1. Для проведения Турнира назначается судейская коллегия   
в составе главного судьи, одного заместителя, нескольких ассистентов, главного секретаря, судей и секретарей.

1.2. Для проведения Турнира в открытой категории в личном первенстве назначаются главный судья на площадке, судьи на площадке, ассистенты, регистраторы, хронометристы и главный секретарь.

1.3. В состав судейской коллегии входят:

* главный судья – 1;
* судьи –
* главный секретарь – 1;
* ассистенты –
* врач – 1

**2. Главный судья**.

2.1. Главный судья обеспечивает проведение Турнира в полном соответствии с Правилами и Положением.

Он обязан:

* контролировать подготовку мест соревнований и оборудования;
* распределять обязанности между судьями на площадке;
* руководить работой судейской коллегии и решать все вопросы, связанные с ходом соревнований;
* обеспечивать участников, зрителей, представителей прессы информацией о ходе и результатах соревнований;
* утверждать результаты соревнований, которые представляются   
  в Итоговом протоколе в Общую рабочую группу;
* координировать работу ассистентов, регистраторов и хронометристов на площадке;
* следить за ходом Турнира и качеством судейства.

2.2. Главный судья имеет право:

* в процессе Турнира отстранять от судейства судей,   
  не справляющихся со своими обязанностями;
* по решению главной судейской коллегии снимать участников, грубо нарушающих Правила, с Турнира.

2.3. Выполнение распоряжений Главного судьи обязательно для всех участников Турнира.

**3. Главный секретарь.**

3.1. Главный секретарь обязан:

* проверять правильность заявок;
* готовить материалы для проведения жеребьевки и оформлять протокол по ее результатам;
* составлять порядок выступления атлетов и доводить его до сведения участников Турнира;
* вести протоколы главной судейской коллегии.

3.2. Секретарь до начала игры записывает в протокол данные   
о Турнире, дату и время, фамилии участников.

3.3. Во время Турнира секретарь ведет протокол, фиксирует объявленный судьей результат, показания хронометриста и регистратора.

3.4. Необходимые атрибуты для секретаря – письменный стол, протоколы, ручка.

**4. Судьи** **на площадке.**

4.1. Судьи на площадке контролируют правила выполнения соревновательных упражнений атлетами.

4.2. В отсутствие главного судьи один из судей по обоюдному согласию остальных выполняет обязанности главного судьи.

4.3. Судья непосредственно произносит команды для участника Турнира на площадке при выполнении упражнений.

4.4. Судья обязан:

* перед началом каждого упражнения проверять состояние инвентаря,   
  а также экипировку атлета перед выполнением упражнения;
* контролировать разминку участников соревнований;
* координировать работу ассистентов на площадке;
* по завершении упражнения определять результат;
* следить за соблюдением последовательности и правильности выполнения упражнений;
* фиксировать время выполнения упражнения, а также метрические данные: расстояние, количество подъемов и т. п.
* фиксировать нарушения Правил, делать предупреждения атлетам.
* фиксировать озвученный результат в протокол.

4.5. Судья не должен:

* оказывать атлетам какую-либо помощь за исключением медицинской;
* проводить предвзятое судейство.

4.6. Необходимые атрибуты судьи – планшетка для регистрации, ручка, протокол, свисток, секундомер, рулетка для измерения расстояния.

**5. Ассистенты на площадке.**

5.1. Ассистенты на площадке обеспечивают надлежащее стартовое положение снарядов, а также принимают участие в страховке атлета при выполнении упражнения.

5.2. Ассистенты координируют по команде судьи передвижения участников Турнира на площадке.

**6. Врач соревнований**.

6.1. Врач соревнований обязан:

* следить за выполнением санитарно-гигиенических норм при проведении Турнира;
* оказывать медицинскую помощь участникам при травмах (заболеваниях);
* давать заключение о возможности участия в соревнованиях;
* представлять в организацию, проводящую соревнование, отчет   
  о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев травм   
  и заболеваний, выводами и предложениями.