

Утверждаю:
Директор АУ «Лобановский дом спорта»



В.М. Шатров
16 августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О проведении открытого турнира Пермского Муниципального округа по гиревому спорту «НЕВСКАЯ БИТВА»

1. Цели и задачи

1.1. Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов и команд, популяризации гиревого спорта в Пермском муниципальном округе, привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, организация досуга жителей.

2. Дата и место проведения

2.1. Соревнования проводятся 4 сентября 2022 года по адресу: Пермский район, с. Лобаново, ул. Центральная, 48, территория храма Александра Невского.

2.2. Регистрация участников проводится с 10.30 до 11.30 час.

2.3. Начало соревнований в 12.00 час.

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляют: Муниципальное автономное учреждение спорта «Лобановский Дом спорта».

3.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

3.3. Главный судья соревнований – судья 1 кат. А.Г. Лунев.

3.4. Заместитель главного судьи – судья 3 кат. В.М. Шатров (организационные вопросы).

4. Участники

4.1. К участию в соревнованиях допускаются:

- Юноши 13-14 лет;
- Девушки 13-14 лет;
- Юноши 15-18 лет;
- Девушки 15-18 лет;
- Мужчины старше 18 лет;
- Женщины старше 18 лет.

4.2. Участники соревнований обязаны иметь медицинский допуск к участию в гиревых соревнованиях

4.3. ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ по установленной форме (Приложение 1) до **02.09.2022** года по электронному адресу: Lobanovo_sc@mail.ru

4.4. В день соревнований на регистрации команд представители обязаны представить заявку по установленной форме (приложение 1), участники: паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

5. Условия проведения соревнований

5.1. Соревнования проводятся в формате эстафеты в упражнении рывок гири 4 человека по 3 минуты, по официальным правилам гиревого спорта в упражнении «Рывок гири», с одним перехватом гири.

5.2. Весовая категория: АБСОЛЮТНАЯ у всех возрастных групп.

5.3. Соревнования проводятся только в командном зачете.

5.4. Во время соревнований участники должны быть одеты в удобную спортивную одежду, не закрывающую локти и колени (футболки и шорты) и спортивную обувь (кроссовки, штангетки). Допускается использование напульсников, налокотников и наколенников установленной длины. Не допускается использование каких-либо удерживающих средств. Разрешается использование магнезии.

5.5. Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

1. Юноши и девушки 13-14 лет;
2. Юноши и девушки 15-17 лет;
3. Мужчины и женщины 18 лет и старше.

5.6. Программа эстафеты среди юношей и девушек 13-14 лет:

1. Этап – юноша, вес гири 16 кг;
2. Этап – юноша, вес гири 16 кг;
3. Этап – юноша, вес гири 16 кг;
4. Этап – девушка, вес гири 12 кг;

5.7. Программа эстафеты среди юношей и девушек 15-17 лет:

1. Этап – юноша, вес гири 20 кг;
2. Этап – юноша, вес гири 22 кг;
3. Этап – юноша, вес гири 24 кг;
4. Этап – девушка, вес гири 12 кг;

5.8. Программа эстафеты среди мужчин и женщин старше 18 лет:

1. Этап – мужчина, вес гири 24 кг;
2. Этап – мужчина, вес гири 28 кг;
3. Этап – мужчина, вес гири 32 кг;
4. Этап – женщина, вес гири 16 кг;

5.9. При одновременном старте команд, набор очков происходит накопительно на каждом из этапов, по 1 очку за каждый подъём гири. За 5 секунд до окончания этапа судьёй даётся обратный цифровой отчёт: 5-4-3-2-1-«смена», после чего участник следующего этапа начинает подъём своей гири.

6. Определение победителей

6.1. Победитель в командном первенстве определяется по общей сумме подъемов на всех этапах эстафеты.

6.2. В случае равенства результатов у двух или более команд, преимущество получает: команда, имеющая меньший суммарный вес всех участников после выступления.

7. Награждение

7.1. Команда-победитель и команды-призеры награждаются кубками, медалями и дипломами.

8. Финансовые расходы по проведению соревнований

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований несет АУ «Лобановский дом спорта»

8.2. Расходы по командированию участников соревнований, тренеров и спортивных судей несут командирующие организации.

9. Заявки

9.1. Предварительные заявки **по установленной форме** (Приложение 1) направляются на эл. адрес Lobanovo_sc@mail.ru. **до 02.09.2022 года.**

9.2. Заявки, заверенные врачом, подаются на заседание судейской коллегии в день соревнований на взвешивании участников.

10. Прочее

По всем неотраженным в данном Положении вопросам следует обращаться в официальные правила Гиревого спорта.

Справки по телефону: 8-982-43-63-771 – Вячеслав Минсагирович Шатров.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в открытом турнире Пермского Муниципального округа по гиревому спорту «НЕВСКАЯ БИТВА»

(НАИМЕНОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ, СПОРТИВНОГО КЛУБА, НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ)

Программа соревнований:

(Юноши и девушки 13-14 лет, юноши и девушки 15-17 лет, мужчины и женщины старше 18 лет)

№ этапа	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивное звание разряд	Тренер	Адрес регистрации	Паспортные данные	Допуск врача
1							
2							
3							
4							

Допущено _____ человек Врач _____ / _____
(Подпись) (Расшифровка)

Руководитель: _____

/ _____ / _____
(Должность) (Подпись) (Расшифровка)