СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления образования администрации МО «Пермский муниципальный район»
_____ А.А. Норицин
«_____» _____ 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ДЮСШ «Вихрь»
_____ В.Ю.Худорожков
«_____» _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

1. Общие положения
1.1. Организатором муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), который проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р является муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Вихрь» Пермского муниципального района Пермского края (далее - МАОУ ДЮСШ «Вихрь»).
1.2. Настоящее Положение определяет цель и задачи Фестиваля, порядок его организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей.

2. Цель и задачи
2.1. Цель Фестиваля – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в Пермском муниципальном районе, формирование потребности среди обучающихся в здоровом образе жизни.
2.2. Задачи:
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

3. Руководство проведением Фестиваля
3.1. Проведение Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия (далее - ГСК), утверждённая МАОУ ДЮСШ «Вихрь» (Приложение1).
3.2. ГСК соревнования:
- обеспечивает проведение Фестиваля;
- в соответствии с результатами, определяет 8 лучших участников, для участия в региональном этапе Фестиваля.
- оформляет документацию и итоговые протоколы результатов за подписями главного судьи и главного секретаря Фестиваля.

4. Время и место проведения
4.1. Фестиваль проводится 20 мая 2015 года - в МОУ Конзаводская СОШ, 21 мая 2015 года - в МОУ Савинская СОШ, 22 мая 2015 года – в Бассейне «Кама»» (г. Пермь ул. Краснополянская, 17).
Время проведения Фестиваля (Приложение 3)

5. Участники Фестиваля

5.1.Участники Фестиваля: в состав команды включаются учащиеся пилотных школ по сдаче тестовых нормативов ВФСК ГТО в Пермском муниципальном районе. (МОУ Савинская СОШ и МОУ Конзаводская СОШ)

5.2.Возрастные группы участников: юноши и девушки 11-12 лет (2003-2004г.р) 13-15 лет (2000 – 2002 г.р.), допущенные врачом до сдачи нормативов в III и IV ступенях комплекса ГТО (умеющие плавать).

5.3.Состав делегации от школы: руководители (представитель, тренер), участники (состав не более 20 участников не зависимо от пола и возрастной группы).

6. Условия проведения

6.1. Условия приёма:

6.1.1. Участники размещаются в помещениях организаций согласно Приложения 3.

6.1.2. Ответственность за безопасность проведения Фестиваля несет МАОУ ДЮСШ «Вихрь» и ГСК.

6.1.3. Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в день проведения Фестиваля возлагается на руководителей (тренеров, представителей) команд.

6.2. Программа Фестиваля *в* Приложении 3

6.3. Порядок и сроки подачи заявок.

6.3.1. Именные заявки, заверенные врачом, подаются в ГСК в первый день приезда на Фестиваль 20 мая 2015 года.

Документы для представления в мандатную комиссию:

- именная заявка установленной формы (Приложение 2), подписанная директором школы и заверенная врачом (напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка о допуске, подпись и личная печать врача; под списком должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью врача с расшифровкой и печатью медицинского учреждения);
- согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды. (Приложение 5)
- **предварительную заявку** на участие в Фестивале (с указанием фамилий и дистанций), выслать по электронной почте vichr@list.ru до 19 мая 2015 года.

7. Определение результатов

7.1. Личный результат участников в Фестивале определяется по наибольшему количеству очков, набранным в каждом виде программы по таблице (Приложение 4).

7.2. Командный зачет не подсчитывается.

8. Награждение

8.1. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждается грамотами.

8.2. Участникам, занявшим 1 и 2 места в каждой возрастной группе будет предоставлено право представлять команду Пермского муниципального района на региональном этапе Фестиваля.

8.2.1. Всем участникам будут выданы сертификаты участников Фестиваля.

9. Финансирование

9.1. Питание участников за счёт командирующих организаций.

9.2. Медицинское обеспечение, оплата судейства, награждение, возмещение затрат и транспортные услуги по подвозу учащихся на Фестиваль - за счет средств МАОУ ДЮСШ «Вихрь».

9.3. Возмещение затрат и транспортных услуг по подвозу учащихся на Фестиваль осуществляется по документам, предоставленным в МАОУ ДЮСШ «Вихрь» не позднее 1 июня 2015 года.

Контакты: методист Чащина Светлана Викторовна, тел.: 89194446055.

Участникам и представителям команд обязательно иметь с собой сменную обувь.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ФЕСТИВАЛЬ

Приложение 1
К Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Состав Главной судейской коллегии

Главный судья Фестиваля – Пермякова Наталья Владимировна, методист МАОУ ДЮСШ «Вихрь».

Главный секретарь Фестиваля – Чащина Светлана Викторовна, методист МАОУ ДЮСШ «Вихрь».

Приложение 2
К Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА

На участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

от команды _____

школа

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Виза врача
1.			Допущен, дата, подпись и печать врача
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

К соревнованиям допущено _____ человек Врач _____/_____/

МП

ФИО представителей команды, контактный тел. _____

Подпись руководителя командирующей организации _____ /_____/

Приложение 3
К Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Время и программа проведения Фестиваля

№ п/п	Виды испытаний (тест)	Дата	Время начала испытаний	Место тестирования
1	Бег 60 м (с)	20.05.	17-30	МОУ Конзаводская СОШ
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	20.05.	17-30	МОУ Конзаводская СОШ
3	Метание мяча весом 150 г (м)	20.05.	17-30	МОУ Конзаводская СОШ
4	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)	20.05.	17-30	МОУ Конзаводская СОШ
5	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	20.05.	17-30	МОУ Конзаводская СОШ
6	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки)	21.05.	17-30	МОУ Савинская СОШ
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	21.05.	17-30	МОУ Савинская СОШ
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши IV ступени)	21.05.	17-30	МОУ Савинская СОШ
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин)	21.05.	17-30	МОУ Савинская СОШ
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	21.05.	17-30	МОУ Савинская СОШ
11	Плавание 50 м (мин, с)	22.05.	17-00	Бассейн «КАМА»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
3) отталкивание ногами разновременно.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.
Ошибки:
1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3) разновременное сгибание рук.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.
Ошибки:
1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
4) разновременное разгибание рук.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведет счет. Затем участники меняются местами.
Ошибки:
1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
2) отсутствие касания лопатками мата;
3) пальцы разомкнуты "из замка";
4) смещение таза.

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 сек. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком –, ниже - знаком +.
Ошибки:
1) сгибание ног в коленях;
2) фиксация результата пальцами одной руки;
3) отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

6. Метание спортивного снаряда на дальность

Метание спортивного снаряда (весом 150 г) на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников. Метание выполняется с места или прямого разбега способом "из-за спины через плечо". Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

7. Плавание на 50 м

Плавание проводится в бассейнах 25 или 50 м и специально оборудованных местах на водоемах. Разрешено стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания –

произвольный. Пловец должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Запрещено:

1) идти по дну;

2) использовать для продвижения или сохранения плавучести разделители дорожек или подручные средства;

3) при плавании на 50 м поворот выполняется любым способом с обязательным касанием бортика руками или ногами.

8. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку - 3 мин. Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МП-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8. Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8.

9. Бег на 60 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

10. Бег на 1,5 и 2 км

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега - 20 человек.

Приложение 4

К Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
ЮНОШИ 11-15 лет

Таблица 1

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лёжа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
100	300	7,2	4,50	5,50	90,0	50	37	26,6	90	120	50
99	299	–	4,51	5,52	89,0	-	-	26,8	-	119	49
98	298	–	4,52	5,54	88,0	-	-	27,0	89	118	48
97	297	7,3	4,53	5,56	87,0	49	36	27,2	-	117	47
96	296	–	4,54	5,58	86,0	-	-	27,4	88	116	46
95	295	–	4,55	6,00	85,0	-	-	27,6	-	115	45
94	294	7,4	4,56	6,02	84,0	48	35	27,8	87	114	44
93	293	–	4,57	6,04	83,0	-	-	28,0	-	113	43
92	292	–	4,58	6,06	82,0	-	-	28,2	86	112	42
91	291	7,5	4,59	6,08	81,0	47	34	28,4	-	111	41
90	290	–	5,00	6,10	80,0	-	-	28,7	85	110	40
89	289	–	5,02	6,12	79,0	-	-	29,0	-	109	-
88	288	7,6	5,04	6,14	78,0	46	33	29,3	84	108	39
87	287	–	5,06	6,16	77,0	-	-	29,6	-	107	-
86	286	–	5,08	6,18	76,0	-	-	29,9	83	106	38
85	285	7,7	5,10	6,20	75,0	45	32	30,2	-	105	-
84	284	–	5,12	6,22	74,0	-	-	30,5	82	104	37
83	283	–	5,14	6,24	73,0	-	-	30,8	-	103	-
82	282	7,8	5,16	6,26	72,0	44	31	31,2	81	102	36
81	281	-	5,18	6,28	71,0	-	-	31,6	-	101	-
80	280	–	5,20	6,30	70,0	-	30	32,0	80	100	35
79	279	7,9	5,22	6,33	69,0	43	-	32,4	-	99	-
78	278	–	5,24	6,36	68,0	-	29	32,8	79	98	34
77	277	–	5,26	6,39	67,0	-	-	33,2	-	97	-
76	276	8,0	5,28	6,42	66,0	42	28	33,6	78	96	33
75	275	–	5,30	6,45	65,0	-	-	34,0	-	95	-
74	274	–	5,32	6,48	64,0	-	27	34,4	77	94	32
73	273	8,1	5,34	6,51	63,0	41	-	34,8	-	93	-
72	272	–	5,36	6,54	62,0	-	26	35,2	76	92	31
71	271	–	5,38	6,57	61,0	-	-	35,6	-	91	-
70	270	8,2	6,40	7,00	60,0	40	25	36,0	75	90	30
69	268	-	5,42	7,03	59,5	-	-	36,4	-	89	-
68	266	-	5,44	7,06	59,0	39	24	36,8	74	88	29
67	264	8,3	5,46	7,09	58,5	-	-	37,2	-	87	-
66	262	–	5,48	7,12	58,0	38	23	37,6	73	86	28
65	260	–	5,50	7,15	57,5	-	-	38,0	-	85	-
64	258	8,4	5,52	7,18	57,0	37	22	38,4	72	84	27
63	256	-	5,54	7,21	56,5	-	-	38,8	-	83	-
62	254	-	5,56	7,24	56,0	36	21	39,2	71	82	26
61	252	8,5	5,58	7,27	55,5	-	-	39,6	-	81	-
60	250	-	6,00	7,30	55,0	35	20	40,0	70	80	25
59	248	-	6,03	7,33	54,5	-	-	40,5	-	78	-
58	246	8,6	6,06	7,36	54,0	34	19	41,0	69	76	24
57	244	-	6,09	7,39	53,5	-	-	41,5	-	74	-
56	242	-	6,12	7,42	53,0	33	18	42,0	68	72	23
55	240	8,7	6,15	7,45	52,5	-	-	42,6	-	70	-
54	238	-	6,18	7,48	52,0	32	17	43,2	67	68	22
53	236	-	6,21	7,51	51,5	-	-	43,8	-	66	-
52	234	8,8	6,24	7,54	51,0	31	16	44,4	66	64	21
51	232	-	6,27	7,57	50,5	-	-	45,2	-	62	-

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибан.-разгибание рук лёжа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
50	230	–	6,30	8,00	50,0	30	15	46,0	65	60	20
49	228	8,9	6,33	8,04	49,4	-	-	46,8	-	58	-
48	226	–	6,36	8,08	48,8	29	14	47,6	64	56	19
47	224	–	6,39	8,12	48,2	-	-	48,4	-	54	-
46	222	9,0	6,42	8,16	47,6	28	13	49,2	63	52	18
45	220	–	6,45	8,20	47,0	-	-	50,0	-	50	-
44	218	9,1	6,48	8,24	46,4	27	12	51,0	62	48	17
43	216	–	6,53	8,28	45,8	-	-	52,0	-	46	-
42	214	9,2	6,57	8,32	45,2	26	11	53,0	61	44	16
41	212	–	6,61	8,36	44,6	-	-	54,0	-	42	-
40	210	9,3	7,06	8,40	44,0	25	10	55,0	60	40	15
39	207	–	7,09	8,44	43,3	-	-	56,0	59	39	-
38	204	9,4	7,13	8,48	42,7	24	9	57,0	58	38	14
37	201	–	7,17	8,52	42,0	-	-	58,0	57	37	-
36	198	9,5	7,21	8,56	41,3	23	8	59,0	56	36	13
35	195	–	7,25	9,00	40,6	-	-	1,00,0	55	35	-
34	192	9,6	7,30	9,04	39,9	22	7	1,01,0	54	34	12
33	189	–	7,35	9,08	39,2	-	-	1,02,0	53	33	-
32	186	9,7	7,40	9,12	38,4	21	6	1,03,0	52	32	-
31	183	–	7,45	9,16	37,7	-	-	1,04,0	51	31	11
30	180	9,8	7,50	9,20	37,0	20	5	1,05,0	50	30	-
29	177	9,9	7,55	9,26	36,2	-	-	1,06,0	49	29	-
28	174	10,0	8,00	9,32	35,4	19	4	1,07,0	48	28	10
27	171	10,1	8,05	9,38	34,6	-	-	1,08,0	47	27	-
26	168	10,2	8,10	9,46	33,8	18	3	1,09,0	46	26	-
25	165	10,3	8,15	9,54	33,0	-	-	1,10,0	45	25	9
24	162	10,4	8,20	10,02	32,2	17	2	1,12,0	44	24	-
23	159	10,5	8,25	10,10	31,4	-	-	1,14,0	43	23	-
22	156	10,6	8,30	10,20	30,6	16	1	1,16,0	42	22	8
21	153	10,7	8,35	10,30	29,8	-	-	1,18,0	41	21	-
20	150	10,8	8,40	10,40	29,0	15	0	1,20,0	40	20	-
19	146	10,9	8,46	10,50	28,0	-	-	1,22,0	39	19	7
18	142	11,0	8,52	11,00	27,0	14	-1	1,24,0	38	18	-
17	138	11,1	8,58	11,10	26,0	-	-	1,26,0	37	17	-
16	134	11,2	9,04	11,20	25,0	13	-2	1,28,0	36	16	6
15	130	11,3	9,10	11,30	24,0	-	-	1,30,0	35	15	-
14	126	11,4	9,16	11,40	23,0	12	-3	1,32,0	34	14	-
13	122	11,5	9,22	11,50	22,0	-	-	1,34,0	32	13	5
12	118	11,6	9,28	12,00	21,0	11	-4	1,36,0	30	12	-
11	114	11,8	9,34	12,10	20,0	-	-	1,38,0	28	11	-
10	110	12,0	9,40	12,20	19,0	10	-5	1,40,0	26	10	4
9	106	12,2	9,47	12,30	18,0	9	-	1,42,0	24	9	-
8	102	12,4	9,54	12,40	17,0	8	-6	1,44,0	22	8	-
7	98	12,6	10,02	12,50	16,0	7	-	1,46,0	20	7	3
6	94	12,8	10,10	13,00	15,0	6	-7	1,48,0	18	6	-
5	90	13,0	10,20	13,10	14,0	5	-	1,50,0	15	5	-
4	86	13,3	10,35	13,20	13,0	4	-8	1,52,0	12	4	2
3	81	13,6	10,50	13,30	12,0	3	-	1,54,0	9	3	-
2	76	14,0	11,10	13,45	11,0	2	-9	1,57,0	6	2	-
1	70	14,5	11,30	14,00	10,0	1	-10	2,00,0	3	1	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками **не оценивается**

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
девушки 11-15 лет

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
100	250	7,8	5,10	6,40	70,0	50	42	29,0	85	120
99	249	–	5,11	6,42	69,0	-	-	29,2	84	118
98	248	–	5,12	6,44	68,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	5,13	6,46	67,0	49	41	29,6	82	114
96	246	–	5,14	6,48	66,0	-	-	29,8	81	112
95	245	–	5,15	6,50	65,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	5,16	6,52	64,0	48	40	30,2	79	108
93	243	–	5,17	6,54	63,0	-	-	30,4	78	106
92	242	–	5,18	6,56	62,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	5,19	6,58	61,0	47	39	30,8	76	102
90	240	–	5,20	7,00	60,0	-	-	31,0	75	100
89	239	–	5,22	7,03	59,0	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	5,24	7,06	58,0	46	38	31,3	73	96
87	237	–	5,26	7,09	57,0	-	-	31,6	72	94
86	236	–	5,28	7,12	56,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	5,30	7,15	55,0	45	37	32,2	70	90
84	234	-	5,32	7,18	54,0	-	-	32,5	69	88
83	233	-	5,34	7,21	53,0	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	5,36	7,24	52,0	44	36	33,2	67	84
81	231	-	5,38	7,27	51,0	-	-	33,6	66	82
80	230	-	5,40	7,30	50,0	-	35	34,0	65	80
79	229	8,5	5,42	7,33	49,5	43	-	34,4	-	78
78	228	-	5,44	7,36	49,0	-	34	34,8	64	76
77	227	-	5,46	7,39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	5,48	7,42	48,0	42	33	35,6	63	72
75	225	-	5,50	7,45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	-	5,52	7,48	47,0	-	32	36,4	62	68
73	223	8,7	5,54	7,51	46,5	41	-	36,8	-	66
72	222	-	5,56	7,54	46,0	-	31	37,2	61	64
71	221	-	5,58	7,57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	6,00	8,00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	-	6,02	8,03	44,5	-	-	38,5	-	59
68	218	–	6,04	8,06	44,0	39	29	39,0	59	58
67	217	8,9	6,06	8,09	43,5	-	-	39,5	-	57
66	216	-	6,08	8,12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	-	6,10	8,15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	6,12	8,18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	-	6,14	8,21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	6,16	8,24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	6,18	8,27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	6,20	8,30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	-	6,23	8,34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	6,26	8,38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	-	6,29	8,42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	6,32	8,46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	6,35	8,50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	6,38	8,54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	-	6,41	8,58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	6,44	9,02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	-	6,47	9,06	35,5	-	-	49,2	-	41

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
50	200	-	6,50	9,10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	6,54	9,16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	6,58	9,22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	–	7,02	9,28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	7,06	9,34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	–	7,10	9,40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	7,14	9,46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	7,18	9,52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	7,22	9,58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	–	7,26	10,04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	7,30	10,10	29,0	25	15	1,00,0	45	30
39	178	–	7,35	10,17	28,4	-	-	1,02,0	-	29
38	176	-	7,40	10,24	27,8	24	14	1,04,0	44	28
37	174	9,9	7,45	10,31	27,2	-	-	1,06,0	-	27
36	172	-	7,50	10,38	26,6	23	13	1,08,0	43	26
35	170	-	7,55	10,45	26,0	-	-	1,10,0	-	25
34	168	10,0	8,00	10,52	25,4	22	12	1,12,0	42	24
33	166	-	8,05	10,59	24,8	-	-	1,14,0	-	23
32	164	10,1	8,10	11,06	24,2	21	11	1,16,0	41	22
31	162	–	8,15	11,13	23,6	-	-	1,18,0	-	21
30	160	10,2	8,20	11,20	23,0	20	10	1,20,0	40	20
29	157	10,3	8,26	11,28	22,4	-	-	1,22,0	-	19
28	154	10,4	8,32	11,36	21,8	19	9	1,24,0	39	18
27	151	10,5	8,38	11,44	21,2	-	-	1,26,0	-	17
26	148	10,6	8,44	11,52	20,6	18	8	1,28,0	38	16
25	145	10,7	8,50	12,00	20,0	-	-	1,30,0	-	15
24	142	10,8	8,56	12,08	19,4	17	7	1,32,0	37	14
23	139	10,9	9,02	12,16	18,8	-	-	1,34,0	-	13
22	136	11,0	9,08	12,24	18,2	16	6	1,36,0	36	12
21	133	11,1	9,14	12,32	17,6	-	-	1,38,0	-	11
20	130	11,2	9,20	12,40	17,0	15	5	1,40,0	35	10
19	127	11,3	9,27	12,49	16,3	-	-	1,43,0	34	-
18	124	11,4	9,34	12,58	15,6	14	4	1,46,0	33	9
17	121	11,5	9,42	13,07	14,9	-	-	1,49,0	32	-
16	118	11,6	9,51	13,16	14,2	13	3	1,52,0	31	8
15	115	11,7	10,00	13,25	13,5	-		1,55,0	30	-
14	112	11,8	10,10	13,34	12,8	12	2	1,58,0	28	7
13	109	11,9	10,20	13,43	12,1	-		2,01,0	26	-
12	106	12,0	10,30	13,52	11,4	11	1	2,04,0	24	6
11	103	12,1	10,40	14,01	10,7	-	-	2,07,0	22	-
10	100	12,2	10,50	14,10	10,0	10	0	2,10,0	20	5
9	96	12,4	11,00	14,20	9,3	9	-	2,13,0	18	-
8	92	12,6	11,10	14,30	8,6	8	-1	2,16,0	16	4
7	88	12,8	11,20	14,40	7,9	7	-	2,19,0	14	-
6	84	13,0	11,30	14,50	7,2	6	-2	2,22,0	12	3
5	80	13,3	11,45	15,00	6,5	5	-	2,25,0	10	-
4	76	13,6	12,00	15,10	5,8	4	-3	2,28,0	8	2
3	71	14,0	12,20	15,25	5,0	3	-	2,32,0	6	-
2	66	14,5	12,40	15,40	4,0	2	-4	2,36,0	4	1
1	60	15,0	13,00	16,00	3,0	1	-5	2,40,0	2	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Приложение 5
К Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1._____ 2._____ 3._____ 4._____ 5._____ 6._____ 7._____ 8._____ 9._____ 10._____ 11._____

Я,_____, паспорт_____,
(ФИО) *(серия номер)*

выдан_____, зарегистрированный по
(кем) *(когда)*

адресу:_____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего_____, _____года рождения,

(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу:_____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:_____ Подпись_____/_____/

расшифровка