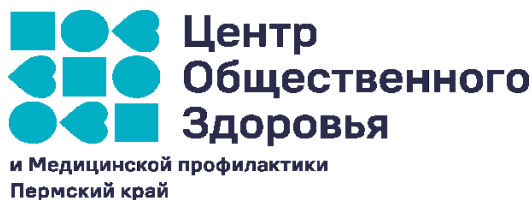


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



614000, г. Пермь, ул. Матросова, 4
Тел: +7(342) 236-44-31
E-mail: cozmp-perm@med.permkrai.ru
<http://www.budzdorovperm.ru>

11.07.2025 №34/11-01-2025-205
На № _____ от _____

Главам муниципальных
образований (по списку)

О проведении всероссийских
соревнований по фоновой
ходьбе

Уважаемые коллеги!

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации реализует программу повышения физической активности «Человек идущий» (далее - Программа).

Основная цель Программы - увеличение двигательной активности граждан для повышения продолжительности активной и здоровой жизни, что является важным фактором реализации нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

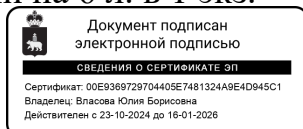
В основе программы лежит организация и проведение всероссийских соревнований по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) среди студентов, трудовых коллективов, жителей муниципалитетов, пенсионеров, семейных команд и групп ЗОЖ (неформальных объединений граждан) в командном зачёте (далее - Чемпионат).

В текущем году Чемпионат пройдёт в два этапа: 01 - 15 сентября (предварительный этап - регистрация, формирование команд, обучение Участников), 20 сентября - 20 октября (основной зачётный этап).
Информация об участии в соревновании во вложении.

Приложение: письмо Министерства Здравоохранения Российской Федерации на 6 л. в 1 экз.

Главный врач

Ярославцева Наталья Борисовна 8 342 236 44 31 (доб. 601#)



Ю.Б. Власова



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

Руководителям исполнительных
органов субъектов Российской
Федерации в сфере охраны здоровья
(по списку)

23.06.2025 № 15-6/3034
На № _____ от _____

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Минздрава России (далее – Департамент) направляет для дальнейшего использования в работе информацию о проведении Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации программы повышения физической активности «Человек идущий».

В случае принятия положительного решения просим информировать организаторов программы.
Приложение: на 2 л. в 1 экз.

С уважением,
Директор Департамента

Р.Ф. Шавалиев

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 624529848BD2814F6107A54661586CBE
Кому выдан: Шавалиев Рафаэль Фирнаялович
Действителен: с 23.04.2025 до 17.07.2026

Исполнитель: Севостьянов Н.В., 8 (495) 627-24-00, вн.1564
Электронная почта: SevostianovNV@minzdrav.gov.ru





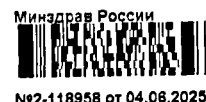
**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

107031, г. Москва, Большая Дмитровка 22, стр. 1
Тел.: (495) 638-66-99. Тел./факс: (495) 974-31-07
e-mail: fond@blago.info

Исх. № 01-ЛБ-250604-04
От «04» июня 2025 г.

**Заместителю министра
здравоохранения Российской
Федерации**

Е.Г. Котовой



Уважаемая Евгения Григорьевна!

Примите искреннюю благодарность за поддержку реализации оздоровительных проектов Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации реализует программу повышения физической активности «Человек идущий» (далее - Программа). Основная цель Программы – увеличение двигательной активности граждан для повышения продолжительности активной и здоровой жизни, что является важным фактором реализации нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

В основе программы лежит организация и проведение всероссийских соревнований по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) среди студентов, трудовых коллективов, жителей муниципалитетов, пенсионеров, семейных команд и групп ЗОЖ (неформальных объединений граждан) в командном зачёте (далее – Соревнования, Чемпионат). Ежегодно в соревнованиях принимают участие сотни тысяч любителей ходьбы из всех регионов страны, в том числе команды вновь присоединённых территорий.

Ходьба является самым физиологичным и безопасным видом физической активности, не имеет противопоказаний и доступна для людей всех возрастов с разным уровнем физической подготовки. Проект дважды (2020, 2022гг) входил в сборник лучших практик «Активного долголетия» Национального проекта «Демография» и дважды (2022, 2024гг) в сборник успешных практик



общественного здравоохранения (ЦНИИОИЗ Минздрава России и Национального центра укрепления общественного здоровья «АРИОН»).

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек (далее - Участники). Все Участники бесплатно регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд. Приложение является отечественной разработкой, более 600 тысяч зарегистрированных пользователей, базы данных хранятся на территории России.

В текущем году Чемпионат пройдет в два этапа: 01 – 15 сентября (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение Участников), 20 сентября – 20 октября (основной зачетный этап). Во время соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни.

По результатам соревнований состоится Торжественная онлайн-церемония награждения победителей и призеров Чемпионата России по фоновой ходьбе. Церемония будет широко освещаться в средствах массовой информации.

Проведение соревнований будет способствовать росту количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, создаст дополнительную мотивацию для увеличения систематической физической активности, снизит риски развития заболеваний и улучшит состояние здоровья населения.

Учитывая социальную значимость Программы, прошу Вас направить информационное письмо в подведомственные структуры и региональные органы управления здравоохранением с приглашением сформировать в регионах команды для участия в Соревнованиях. Дополнительная информация по Программе находится на сайте: www.человекидущий.рф. Контакты Координатора: Апреликова Валерия Витальевна, моб. тел.: +7 (917) 528-16-86, e-mail: ok@znopr.ru.

С уважением,

Президент Лиги здоровья нации,
Академик РАН



Л.А. Бокерия



Список рассылки

1. Администрация Астраханской области
2. Администрация Владимирской области
3. Администрация Главы и Правительства Республики Бурятия
4. Администрация Главы и Правительства Республики Ингушетия
5. Администрация Главы Республики Адыгея и Кабинета Министров Республики Адыгея
6. Администрация Главы Республики Мордовия и Правительства Республики Мордовия
7. Администрация Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия)
8. Администрация Губернатора Брянской области и Правительства Брянской области
9. Администрация Кемеровской области
10. Администрация Костромской области
11. Администрация Краснодарского края
12. Управление Делами Губернатора и Правительства Красноярского края
13. Администрация Курской области
14. Правительство Липецкой области
15. Администрация Ненецкого автономного округа
16. Правительство Приморского края
17. Правительство Самарской области
18. Аппарат Администрации Смоленской области
19. Администрация Тамбовской области
20. Администрация Томской области
21. Администрация Главы Республики Северная Осетия-Алания и Правительства Республики Северная Осетия-Алания
22. Правительство Алтайского края
23. Правительство Амурской области
24. Правительство Архангельской области
25. Правительство Белгородской области
26. Администрация Волгоградской области
27. Администрация Губернатора Вологодской области
28. Правительство Воронежской области
29. Правительство Севастополя
30. Правительство Еврейской автономной области
31. Правительство Забайкальского края
32. Правительство Ивановской области
33. Правительство Иркутской области



34. Управление делами Главы и Правительства Кабардино-Балкарской Республики
35. Правительство Калининградской области
36. Правительство Калужской области
37. Правительство Камчатского края
38. Правительство Карачаево-Черкесской Республики
39. Правительство Кировской области
40. Правительство Курганской области
41. Управление делами Правительства Ленинградской области
42. Правительство Магаданской области
43. Правительство Москвы
44. Правительство Московской области
45. Правительство Мурманской области
46. Правительство Нижегородской области
47. Правительство Новгородской области
48. Правительство Новосибирской области
49. Правительство Омской области
50. Аппарат Губернатора и Правительства Оренбургской области
51. Правительство Орловской области
52. Правительство Пензенской области
53. Администрация Губернатора Пермского края
54. Правительство Псковской области
55. Аппарат Главы и Правительства Республики Алтай
56. Аппарат Правительства Республики Башкортостан
57. Правительство Республики Дагестан
58. Аппарат Правительства Республики Калмыкия
59. Правительство Республики Карелия
60. Администрация Главы Республики Коми
61. Совет Министров Республики Крым
62. Администрация Главы Республики Марий Эл
63. Аппарат Кабинета Министров Республики Татарстан
64. Правительство Республики Тыва
65. Аппарат Главы и Правительства Республики Хакасия
66. Правительство Республики Чувашия
67. Правительство Ростовской области
68. Правительство Рязанской области
69. Администрация Губернатора Санкт-Петербурга
70. Правительство Саратовской области
71. Правительство Сахалинской области



72. Правительство Свердловской области
73. Правительство Ставропольского края
74. Правительство Тверской области
75. Правительство Тульской области
76. Правительство Тюменской области
77. Администрация Главы и Правительства Удмуртской Республики
78. Правительство Ульяновской области
79. Правительство Хабаровского края
80. Правительство Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
81. Правительство Челябинской области
82. Администрация Главы и Правительства Чеченской Республики
83. Правительство Чукотского автономного округа
84. Правительство Ямало-Ненецкого автономного округа
85. Правительство Ярославской области
86. Администрация Губернатора и Правительства Запорожской области
87. Администрация Губернатора и Правительства Херсонской области
88. Администрация Главы Луганской Народной Республики
89. Администрация Главы Донецкой Народной Республики

