



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Ул. Луначарского, д. 100, г. Пермь, 614068

Тел. (342) 236 20 20, факс (342) 233 22 14

E-mail: mfkst@sport.permkrai.ru

ОКПО 12021496

ИНН/КПП 5902290586/590201001

25.07.2024 № 41-12-исх-359

На № _____ от _____

О направлении информации

Главам городских и муниципальных
округов Пермского края
(по списку)

Уважаемые коллеги!

В порядке информирования направляем письмо президента Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Бокерия Л.А. от 18 июля 2024 года № 01-ЛБ-220718-01 о реализации программы повышения физической активности населения «Человек идущий» (далее – Программа).

Просим проинформировать всех заинтересованных лиц.

Приложение: упомянутое на 2 л. 1 экз.

Министр

Т.В. Чеснокова



Аюпова Альбина Шамильевна
236 06 00





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

107031, г. Москва, Большая Дмитровка 22, стр. 1
Тел.: (495) 638-66-99.
e-mail: fond@blago.info

Исх. № 01-ЛБ-220718-01
От «18» июля 2024 г.

Губернатору
Пермского края

Д.Н. МАХОНИНУ

Глубокоуважаемый Дмитрий Николаевич!

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации реализует программу повышения физической активности населения «Человек идущий» (далее Программа). Основная цель Программы – увеличение двигательной активности граждан, профилактика заболеваний, повышение продолжительности и качества жизни.

Программа «Человек идущий» вошла в сборник лучших практик «Активное долголетие» 2020 и 2022 годов в рамках Национального проекта «Демография». В рамках реализации проекта в 2024 году предполагается проведение Всероссийских командных соревнований по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) среди студенческих, муниципальных, корпоративных, семейных команд, команд пенсионеров и неформальных объединений граждан (групп ЗОЖ) с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов. Ходьба является самым физиологичным и безопасным видом физической активности, не имеет противопоказаний и доступна для людей всех возрастов с разным уровнем физической подготовки. За пять лет проведения соревнований количество участников выросло с 19 до 95 тысяч человек, а пользователей мобильным приложением по подсчёту шагов до 500 000.

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек (далее - Участники), все Участники бесплатно скачивают и регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд.

Приложение является отечественной разработкой, принадлежит Лиге здоровья нации, все личные данные пользователей хранятся на территории России.



В текущем году Соревнования проходят в два этапа: 26 сентября – 10 октября (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение Участников), 15 октября – 15 ноября (основной, зачётный этап). Во время соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни.

По результатам соревнований состоится Торжественная онлайн-церемония награждения победителей Соревнований. Церемония будет широко освещаться в средствах массовой информации. Итоги и статистика соревнований предоставляется в Министерство спорта российской Федерации.

Проведение соревнований создаст дополнительную мотивационную базу для увеличения физической активности населения, росту количества людей, систематически занимающихся физической культурой, улучшит состояние здоровья, снизит риски развития неинфекционных заболеваний, позволит развить современные коммуникационные навыки у лиц старшего поколения.

Учитывая высокую социальную значимость Программы, а также большой опыт совместной реализации важных социальных проектов, прошу Вас оказать содействие в реализации Программы на территории Пермского края. Для обучения капитанов и участников команд запланировано проведение информационного вебинара о порядке участия в соревнованиях, который состоится 22 августа, в 10.30 часов по ссылке: https://vk.com/video-186294571_456239066. Также прошу Вас назначить ответственного сотрудника для связи с организатором Программы. Контакты Координатора: Апреликова Валерия Витальевна, моб. тел.: +7 (917) 528-16-86, e-mail: chi_org@ligazn.ru. С Порядком проведения Соревнований и всей дополнительной информацией можно ознакомиться на сайте: www.человекидуший.рф.

С искренним уважением,

**Президент Лиги здоровья нации,
Академик РАН**



Л.А. Бокерия